

INTOXICACIONES POR PRODUCTOS DOMESTICOS

Los accidentes con productos del hogar son frecuentes en la infancia. Los productos más frecuentes son productos de limpieza y medicamentos y la forma de intoxicación más frecuente es tragar o beber dicho producto. En este caso percibirá un aliento extraño y notará náuseas, vómitos, diarrea y dolor de estómago. Si el producto entra en contacto con la piel o los ojos notará escozor en estas zonas. Si inhala el vapor que desprenden algunos tóxicos tendrá sensación de ahogo, tos y pitos.

Ante una intoxicación por un producto doméstico lo primero que deberá hacer es guardar el envase del producto. Será de gran ayuda para identificar el tóxico cuando sea atendido por el médico. También se lo pedirán si usted llama al servicio de información toxicológica.

Si el tóxico ha entrado en contacto con la piel apártese de él. Quítese la ropa y el calzado si están manchados. Lave con abundante agua y durante 10 o 15 minutos los ojos o la zona de la piel afectada. No frote excesivamente. Lávese el

pelo si es necesario. Ventile bien la habitación.

Si la persona intoxicada vomita o está inconsciente debe acostarla de lado. Así evitará que se ahogue por su vómito.

Si el tóxico se ha tragado **no debe provocar el vómito ya que puede ser peligroso**. Pero sobre todo nunca debe hacerlo si el paciente está inconsciente, somnoliento, convulsiona o ha tomado lejía o sulfumán. Puede tomar uno o dos vasos de leche con una yema de huevo y azúcar excepto si ha tragado insecticidas o disolventes de pinturas o si está vomitando.

Si ha inhalado vapores tóxicos salga a un ambiente con aire fresco.

Si la persona intoxicada deja de respirar debe practicarle respiración boca-boca y masaje cardíaco si usted está preparado.

Por último recuerde que un niño se intoxica porque encuentra productos peligrosos a su alcance. Guarde adecuadamente los

productos de limpieza y los medicamentos.

Si la persona intoxicada está consciente, lo más rápido es que la lleve usted mismo al hospital. Si no es posible debe solicitar ayuda médica en su domicilio.

Es útil que llame por teléfono al servicio de información toxicológica Tel.: 91 562 04 20. Ellos le indicarán lo que puede hacer ante la intoxicación por un determinado producto. Pero sobre todo le dirán lo que **no debe hacer**.

