

CUIDADORES INFORMALES EN ATENCIÓN DOMICILIARIA: VALORACIÓN DE SU CALIDAD DE VIDA.

R.Tena Barreda. CS RAFALAFENA. CASTELLÓN DE LA PLANA. CASTELLÓN

OBJETIVOS: Determinar el grado de calidad de vida de los cuidadores informales de ancianos frágiles incluidos en el programa de atención domiciliaria (PAD) de un centro de salud de la comunidad valenciana.

DISEÑO: Descriptivo y transversal.

ÁMBITO DE ESTUDIO: Atención primaria. Centro de Salud de zona urbana.

SUJETOS: Cuidadores informales de los pacientes incluidos desde 1/1/2006 (inicio del programa) hasta 30/3/2007, en el PAD de 9 consultas médicas de un Centro de Salud,

MEDICIONES: Variables demográficas del paciente y el cuidador: edad y sexo. Índice de Zarit del cuidador. Índice de Barthel del paciente.

RESULTADOS: Cuidadores informales (N) = 38. Número de pacientes incluidos en el PAD = 70 (excluidos = 44; 23 con cuidador remunerado y 11 por falta información.)

Variables demográficas: Pacientes: 79% ($\pm 0,13$ IC 95%) de mujeres, con edad media $85,3 \pm 7,4$ años. Cuidadores: 82% ($\pm 0,12$ IC 95%) son mujeres y su edad media es de $61,0 \pm 11,2$ años.

El índice de Barthel de los pacientes se distribuyó de la siguiente forma: Ligero 39,47% ($\pm 0,15$ IC 95%), Moderado 26,32% ($\pm 0,14$ IC 95%), Grave 5,26% ($\pm 0,07$ IC 95%), Severo 28,95% ($\pm 0,14$

IC 95%).

El índice de Zarit de los cuidadores reflejó 39,47% ($\pm 0,16$ IC 95%) sin sobrecarga, 31,58% ($\pm 0,15$ IC 95%) con sobrecarga leve y 28,95% ($\pm 0,14$ IC 95%) con sobrecarga intensa.

Se halló relación estadísticamente significativa ($p < 0,05$) entre el aumento del índice de Barthel y la disminución del índice Zarit.

CONCLUSIONES: La mayoría de cuidadores informales son mujeres de edad media avanzada. A mayor grado de dependencia del paciente en PAD la sobrecarga del cuidador informal es más intensa. Es muy importante tener en cuenta y estudiar la figura del cuidador informal en todo PAD, es decir, cuidar al cuidador.